

# Speisenplan

41	in der Woche vom		07.10. - 11.10.19	
	Essen I		Essen II	
Mo	Kartoffelbrei mit Schinken-Rührei und Rotkrautsalat	D 2 3 4 10 3,40 €	Gebr. Fischfilet mit Fingermöhren, Gabelspaghetti an Kurkumasahnesoße	A D 3,90 €
Di	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	A 1 3,90 €	Pilzragout mit Petersilienkartoffeln	AD 3,40 €
Mi	Kartoffelsuppe mit Würststreifen	2 3 4 10 3,40 €	Schweineroulade mit Rotkraut, Soße und Klößen	A 3,90 €
Do	Fischwürfel in milder Curry-Sahnesoße, Mischgemüse, Reis	AD 3,90 €	Schwarzwurzel-Gemüseintopf mit Knackerstreifen, Brot	2 3 4 10 3,40 €
Fr	Quark mit Kartoffeln, Butter	3,40 €	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Bratkartoffeln, Gruken-Dillsalat	AB 3,90 €

42	in der Woche vom		14.10. - 18.10.19	
	Essen I		Essen II	
Mo	Eierspätzle mit buntem Gemüse in Käse-Sahnesoße	AD 3,40 €	Lachsfilet mit Dillkartoffelbrei und Rote Bete-Salat	D 3,90 €
Di	Buntes Geflügelfrikassee mit Reis und Rotkrautsalat	A 3,90 €	Schupfnudeln in Tomaten-Paprikarahm und Sommergemüse	A 3,40 €
Mi	Milchgrieß mit heißen Kirschen	AD 3,40 €	Ragout vom Schwein mit Champignons in Rahmsauce dazu Kartoffeln	D 3,90 €
Do	Bauernfrühstück mit Ei, Jagdwurst und Gewürzgurke	2 3 4 10 3,90 €	Roter Linsen-Tomateneintopf mit buntem Gemüse, Knoblauch (leicht pikant), Brot	3,40 €
Fr	Linteneintopf mit Rauchfleisch, Vollkorntoast	A 2 3 4 10 3,40 €	Feuerfleisch mit Kartoffeln	A 3,90 €

<b>tägliches Zusatzangebot</b>	<b>A</b>	Kartoffelsalat und Schnitzel	<b>3,90 €</b>
<b>tägliches Zusatzangebot</b>	<b>B</b>	Spaghetti Napoli - mit Thunfisch und getrockneten Tomaten	<b>3,40 €</b>

Änderungen vorbehalten!



**Bitte melden Sie Zusatzessen einen Tag im Voraus an. Vielen Dank.**

*Wenn keine Zusatzstoffe oder Allergene angegeben sind, ist das Essen frei von diesen.*

Zusatzstoffe/ Allergene

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Nitritpökelsalz

A Gluten-Weizenmehl, B Ei, C Fisch, D Milch, E Nüsse, F Sellerie, G Senf, H Sesam