

Speisenplan

37	in der Woche vom		09.09. - 13.09.19	
	Essen I		Essen II	
Mo	Spinat mit Kartoffeln und Rührei	AD 3,40 €	Gedünsteter Seelachs in herzhafter Senfsoße dazu Dillkartoffeln	CD 3,90 €
Di	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	A 3,90 €	Spaghetti Napaoli mit Thunfisch und getrockneten Tomaten	AC 3,40 €
Mi	Geflügel-Hühnereintopf mit Sommergemüse, Vollkorntoast	 3,40 €	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln dazu Krautsalat	A 3,90 €
Do	Kartoffelbrei mit pan. Seelachsfilet dazu Rotkrautsalat	D 3,90 €	Herzhafter Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Schinkenknackerstreifen, Brot	2 3 4 10 3,40 €
Fr	Quarkkeulchen mit Zucker dazu Apfelmus	 3,40 €	Schweinefilet im Pilzbett dazu Spätzle	AD 3,90 €

38	in der Woche vom		16.09. - 20.09.19	
	Essen I		Essen II	
Mo	Farfalle-Nudeln mit Gemüsebolognese	A 2 3 4 10 3,40 €	Alaska-Seelachsfilet mit Jouillienegemüse, Frischkäsesoße, Reis	ACD 3,90 €
Di	Fischwürfel in Tomatensoße, Mischgemüse und Reis	AD 3,90 €	Champignon-Sahneragout mit Schwarzwurzel, Kroketten und Kräuter	AD 3,40 €
Mi	Milchreis mit zerl. Butter und Zimtucker	AD 3,40 €	Kasslerpfanne mit grünen Bohnen und Kartoffeln	A 3,90 €
Do	Kartoffelbrei mit Leberkäs' dazu Rotkraut-Apfelsalat	D 2 3 4 10 3,90 €	Gräupcheneintopf mit Kohlrabi und Rauchfleisch	2 3 4 10 3,40 €
Fr	Kartoffelsuppe mit Wurststreifen, Vollkorntoast	AD 3,40 €	Gebr. Fleischklopse in Meerrettichsoße, Kartoffeln und frischer Petersilie	AD 3,90 €

tägliches Zusatzangebot	A	Feuerfleisch mit Toast	3,90 €
tägliches Zusatzangebot	B	Pasta Tonnata mit Thunfisch, Zwiebel, Staudensellerie, Sahne u. Petersilie	3,40 €

Änderungen vorbehalten!



Bitte melden Sie Zusatzessen einen Tag im Voraus an. Vielen Dank.

Wenn keine Zusatzstoffe oder Allergene angegeben sind, ist das Essen frei von diesen.

Zusatzstoffe/ Allergene

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Nitritpökelsalz

A Gluten-Weizenmehl, B Ei, C Fisch, D Milch, E Nüsse, F Sellerie, G Senf, H Sesam